



TRAVAUX EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS

PUBLIC

Cette formation s'adresse à l'ensemble du personnel.

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances et maîtriser les techniques pour accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur en utilisant les supports d'assurage existants (ligne de vie, point d'ancrage fixe) :

- Etre capable d'appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Savoir évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Etre capable d'utiliser un harnais dans les meilleures conditions lors de travaux en hauteur.
- Savoir adopter un comportement adapté en cas d'incident avec un harnais.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.
- Connaître les limites d'utilisation d'un harnais.

Cette formation répond à l'obligation du code du travail (Article R4323-106) relative à la formation des travailleurs aux EPI de catégorie III (port du harnais dans le cas présent).

CONTENU

PARTIE THEORIQUE

- Travaux en hauteur, réglementation, responsabilités et sécurité
- Les moyens de protection collective & protection individuelle
- L'ancrage et les dispositifs d'ancrage (ligne de vie, point d'ancrage fixe)
- Les composants d'un système de liaison
- Sensibilisation au risque de chute
- Entretien, stockage et vérification du harnais

LIEU DE FORMATION

Pierrelatte

DURÉE

1/2 journée

IFCEN

DÉVELOPPEUR DE COMPÉTENCES

IFCEN

Centre de Formation
de la Vallée du Rhône

ZA les Tomples
6 Allée des Entrepreneurs
26700 Pierrelatte

T: 04 75 54 20 10

accueil@ifcen.com - www.ifcen.com

PARTIE PRATIQUE

- Présentation, découverte et conditions d'utilisation de plusieurs modèles de harnais
- Vérification préalable du harnais
- Exploitation des données du fabricant, réglage du harnais
- Mise en oeuvre de plusieurs systèmes de liaison : longe, sangle, antichute, connecteurs
- Mise en oeuvre du harnais sur ligne de vie et point d'ancrage fixe

PRÉ-REQUIS

- Savoir lire et comprendre la langue française
- Être reconnu apte médicalement aux travaux en hauteur et au port du harnais
- Disposer des EPI suivants : tenue de travail, chaussures de sécurité
- En complément, si vous disposez d'un casque avec jugulaire, de lunettes de sécurité, de gants de manutention et/ou d'un harnais individuel, il est nécessaire de vous rendre avec en formation

PÉDAGOGIE

- Support de stage
- Moyens techniques : chantier école RP RN
- Validation des acquis

IFCEN

*Centre de Formation
de la Vallée du Rhône*

ZA les Temples
6 Allée des Entrepreneurs
26700 Pierrelatte

T: 04 75 54 20 10

accueil@ifcen.com - www.ifcen.com