

**IFCEN**

DÉVELOPPEUR DE COMPÉTENCES

# Sensibilisation à la sécurité routière et à l'éco-conduite

**PUBLIC**

Cette formation s'adresse à l'ensemble du personnel

## CONTEXTE

Vous voulez prévenir le risque « accident de la route » et inscrire les pratiques d'éco-conduite dans votre culture d'entreprise ?

IFCEN vous propose ce module de formation d'une demi-journée sur simulateur de conduite:

### LE SIMULATEUR DE CONDUITE « SCÉNARIOS D'ACCIDENTS »

• Chaque stagiaire réalise à tour de rôle différents exercices sur le simulateur de conduite.. Les exercices peuvent être réalisés sur véhicule léger ou utilitaire ou poids lourd.

### LE SIMULATEUR ECO-CONDUITE

Affichage pendant le parcours ou lors du replay:

La consommation instantanée ; la consommation moyenne ; la pression sur l'accélérateur et sur le frein avec une zone verte, orange, rouge ; le régime moteur avec une zone verte, orange, rouge ; de mesurer l'écart de consommation avec un parcours de référence ; de calculer le coût à l'année en fonction du kilométrage parcouru par le conducteur ; les rejets de gaz polluants

## OBJECTIFS

*Ce module vous permet de développer la sécurité au volant de vos collaborateurs en intégrant la notion d'éco-conduite.*

- Grâce au simulateur de conduite, nous serons à même de proposer des exercices pratiques et concrets pour expliquer aux conducteurs comment appliquer au quotidien des mesures de sécurité pour diminuer le risque d'accident.
- Les exercices proposés sont réalisés en ville, sur route et autoroute, de jour, de nuit, sur chaussée sèche, mouillée, par temps de brouillard, neige et verglas

## THEMES TRAITES

### SÉCURITÉ ROUTIÈRE

- Analyse de l'utilisation du véhicule :
  - accélération, régime moteur, rapport de boîte, freinage.
- Aborder des situations de conduite courantes pouvant déboucher sur un accident (grave) :
  - Plus de 50 situations différentes entièrement paramétrables permettant de s'adapter au profil de l'entreprise et des conducteurs.
  - Démontrer qu'il est possible de maîtriser une situation d'urgence.
    - Les distances de sécurité : quelle distance respecter ? Comment évaluer sa distance ?
    - Analyse des réactions, des conséquences et conseils pratiques pour permettre au conducteur d'éviter l'accident.
    - Freinage d'urgence avec et sans ABS
    - Mesure des temps de réaction et analyse des conséquences sur la conduite.
    - Mise en situation d'urgence.
    - Durant son exposé, le formateur abordera aussi les thèmes suivants : la réglementation, l'alcool, la drogue, le téléphone au volant, le permis à points.

### ECO-CONDUITE

- Démarrage du moteur le plus tard possible (ne pas laisser chauffer le moteur).
- Coupure du moteur la plus hâtive possible.
- Eviter de laisser tourner le moteur inutilement, le couper en cas d'arrêt supérieur à 30 secondes.
- Pas de gaz lors du lancement du moteur ou lors de manœuvres, éviter les coups de gaz et d'enfoncer trop l'accélérateur.
- Utiliser les bas régimes (comparatif consommation à 50 km/h en 3e, 4e, 5e et à 90 km/h en 3e, 4e, 5e et 6e).
- Essayer de toujours garder une vitesse constante.
- Démarrages les plus progressifs possibles, sans gêner le trafic.

## PEDAGOGIE

Grâce au simulateur de conduite, nous vous proposons des exercices pratiques, ludiques et concrets pour expliquer aux conducteurs la meilleure manière d'adopter une conduite écoresponsable. Des propositions concrètes sous forme de mesures de sécurité sont proposées pour éviter ou diminuer le risque d'accident.

## DUREE

1/2 jour

## LIEU

France entière ou intra-entreprise