Sécurité routière Ecoconduite (a.m.)

NA-Rout-am

Vous voulez prévenir le risque « accident de la route » et inscrire les pratiques d'écoconduite dans votre culture d'entreprise ?
IFCEN vous propose ce module de formation d'une demi-journée sur simulateur de conduite.

Objectifs

Pré Requis

Savoir lire, écrire et parler le français.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :
-Développer la sécurité au volant en intégrant la notion d'écoconduite.
-D'appliquer au quotidien des mesures de sécurité pour diminuer le risque d'accident.

Méthodes et moyens pédagogiques

Pédagogiques :
Grâce au simulateur de conduite, nous vous proposons des exercices pratiques, ludiques et concrets pour expliquer aux conducteurs la meilleure manière d'adopter une conduite écoresponsable. Des propositions concrètes sous forme de mesures de sécurité sont proposées pour éviter ou diminuer le risque d'accident.
Techniques :
• Salle de formation équipée (tableau blanc, vidéoprojecteur, simulateur de conduite DEVELTER)
• Support pédagogique remis au stagiaire

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur qualifié

Parcours pédagogique

Sécurité routière
- Analyse de l'utilisation du véhicule : accélération, régime moteur, rapport de boîte, freinage.
- Aborder des **situations de conduite courantes pouvant déboucher sur un accident (grave)** : plus de 50 situations différentes entièrement paramétrables permettant de s'adapter au profil de l'entreprise et des conducteurs.
- Démontrer qu'il est possible de **maîtriser une situation d'urgence**
• Les distances de sécurité : quelle distance respecter ? Comment évaluer sa distance ?
• Analyse des réactions, des conséquences et conseils pratiques pour permettre au conducteur d'éviter l'accident.
• Freinage d'urgence avec et sans ABS
• Mesure des temps de réaction et analyse des conséquences sur la conduite.
• Mise en situation d'urgence.
• Durant son exposé, le formateur abordera aussi les thèmes suivants : la règlementation, l'alcool, la drogue, le téléphone au volant, le permis à points, les médicaments.

Le **simulateur de conduite " Scénarios d'accidents»** : chaque stagiaire réalise à tour de rôle différents exercices sur le simulateur de conduite. Les exercices peuvent être réalisés sur véhicule léger ou utilitaire.

Eco-conduite
• Démarrage du moteur le plus tard possible (ne pas laisser chauffer le moteur).
• Coupure du moteur la plus hâtive possible.
• Eviter de laisser tourner le moteur inutilement, le couper en cas d'arrêt supérieur à 30 secondes.
• Pas de gaz lors du lancement du moteur ou lors de manœuvres, éviter les coups de gaz et d'enfoncer trop l'accélérateur.
• Utiliser les bas régimes (comparatif consommation à 50 km/h en 3e, 4e, 5e et à 90 km/h en 3e, 4e, 5e et 6e).
• Essayer de toujours garder une vitesse constante.
• Démarrages les plus progressifs possibles, sans gêner le trafic.

Le **simulateur Eco-conduite**. Affichage pendant le parcours ou lors du replay :La consommation instantanée ; la consommation moyenne ; la pression sur l'accélérateur et sur le frein avec une zone verte, orange, rouge ; le régime moteur avec une zone verte, orange, rouge ; de mesurer l'écart de consommation avec un parcours de référence ; de calculer le coût à l'année en fonction du kilométrage parcouru par le conducteur ; les rejets de gaz polluants

Méthodes et modalités d'évaluation

Sous forme de quiz et d’évaluation orale.
Délivrance d'un certificat de réalisation avec avis.

Modalités d'Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter.

Durée

4.00 Heures

0.5 Jour

Effectif

De 4 à 8 Personnes